|  |  |
| --- | --- |
| F&F im Betrieb |  |



**CHECKLISTE «BEOBACHTUNGEN NOTIEREN»**

Verantwortliche Person:

Name / Vorname:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Auffälligkeiten* | *Beispiele* | *Datum* | *Notizen* |
| Absenzen | gehäufte Absenzen Zuspätkommen unentschuldigtes Fernbleiben vom Arbeitsplatz |  |  |
| Leistung | Leistungsschwankungen sinkende / steigende Arbeitsleistung Nichteinhalten von Abmachungen Unkonzentriertheit, häufige Fehler |  |  |
| Verhalten | zieht sich zurück Ausreden und Widersprüche aggressiv oder überangepasst reduzierte Aufmerksamkeit verwirrt / benommen zunehmend zwischenmenschliche Probleme Gedächtnislücken / Konzentrationsprobleme trinkt bei jeder Gelegenheit Alkohol (Mittagessen, Apéro usw.) |  |  |
| Erscheinungsbild | ungepflegte Erscheinung Mundgeruch, «Fahne» Gewichtsverlust Online-Äusserungen mit pessimistischem Inhalt lallende, verwässerte Sprache |  |  |
| Stimmungslage | gedrückt, ängstlich, unruhig schläfrig, müde, überdreht unmotiviert schwankend |  |  |
| Äusserungen (Klagen) | (Kopf-)Schmerzen Schlafstörungen Ängste Einsamkeit soziales Umfeld / Beziehungen |  |  |

Vertraulich: Diese Checkliste sicher verwahren und nach dem Entlastungsgespräch vernichten.

[www.akzent-luzern.ch/ff-betrieb](http://www.akzent-luzern.ch/ff-betrieb) Dezember 2024