

F+F im Betrieb – Vertiefung Stufe «Analysieren»

Unterstützung holen

Personen auf ein mögliches Suchtverhalten anzusprechen erzeugt Druck und bringt einiges ins Rollen. Das kann anspruchsvoll und belastend sein. Mit einem kompetenten Gegenüber sind Sie nicht auf sich allein gestellt.

Das gemeinsame Reflektieren mit einer Vertrauensperson oder einer Beratungsstelle ist empfehlenswert. Dies ermöglicht, dass Ihre Wahrnehmungen bezüglich der betroffenen Person realistisch und neutral eingeschätzt werden und Sie ein adäquates Vorgehen wählen, das Ihnen entspricht.

Ihnen steht ein Netz von Informations-, Beratungs- und Behandlungsstellen zur Verfügung. Nutzen Sie es!

— **Akzent Prävention und Suchttherapie**

[Beratung zu Prävention und Frühintervention
Suchttherapie und Nachsorge](#)

— **Sucht- und Sozialberatung im Kanton Luzern**

Suchtberatung für legale Suchtmittel und -verhalten
[Zuständigkeit nach Gemeinden](#)

— **Luzerner Psychiatrie**

Thema Abhängigkeit, für illegale Suchtmittel
[Ambulatorien in Luzern, Hochdorf, Sursee und Wolhusen](#)

— **Online-Beratung**

www.safezone.ch

— **Anonyme Alkoholiker**

www.anonyme-alkoholiker.ch/meetings/luzern

— **Lungenliga Zentralschweiz**

www.lungenliga.ch/de/lungenliga-zentralschweiz